

## **Gestação : 2º Trimestre**

Mamãe: seu útero está definindo as esferas do seu bebê. Com certeza, esse círculo está sendo caloroso e afetivo, assim é provável que ele espere do mundo confiança, receptividade e extroversão.

Aos pais, cabe a comunicação, a formação de vínculo e afeto. Durante todo o período gestacional, existe uma comunicação entre a mãe e o bebê muito ampla, que envolve o comportamento e a empatia.

E a ligação intra-uterina é a maior e a melhor proteção da criança contra os perigos do mundo exterior (perturbações emocionais sentidas e vividas pela mãe chegam até o bebê no seu estado emocional) e dessa ligação depende a base que a criança alicerça para o seu futuro no mundo.

Ao médico ultra-sonografista, cabe acompanhar o desenvolvimento do feto e detectar suas particularidades próprias, transmitindo essas informações à família, pois sabemos que existe uma continuidade de padrões de conduta, temperamento e características individuais intra-útero que se mantêm após o nascimento.

Cada gestação traz suas características próprias. Entretanto, seguem abaixo algumas informações gerais sobre o seu bebê neste período:

**15º semana:** coração bombeia 27 litros de sangue por dia. Sua pele é muito fina e através dela, vêm-se os vasos sanguíneos.

**16º semana:** os olhos do bebê agora olham para frente e não para os lados. O mecônio (primeiro material fecal do bebê), começará a se acumular no intestino. Esse material é produto de perdas celulares, secreções digestivas e líquido amniótico engolido.

**17º semana:** as orelhas do bebê já aparecem. O “vernix” se forma (substância cremosa que cobre a pele do bebê para protegê-lo, e é formado de pele morta, óleo das glândulas oleosas e lanugo-penugem).

**18º semana:** o feto ouve vozes e sente carinho, como massagens sobre o abdome. O cérebro começa a decifrar o tato e a audição; os olhos já são sensíveis à luz. Agora o bebê já dorme em sua posição preferida.

**19º semana:** as orelhas do feto já estão na posição definitiva. De tempo em tempo, o polegar vai à boca para ser sugado. Agora os movimentos do feto passam a ser voluntários.

É de fundamental importância a realização do ultra-som Morfológico entre a 20º e a 24º semana de gestação, para que o ultra-sonografista descarte a possibilidade de malformação do feto. Nesta fase, também é realizado o Doppler colorido. As cores do Doppler demonstram o fluxo de sangue que flui no cordão umbilical e nos vasos cerebrais do feto, possibilitando a avaliação do seu bem estar hemodinâmico. Nas artérias da mãe, o Doppler possibilita prever a possibilidade dela vir a ter um bebê com restrição no crescimento ou dela desenvolver pré-eclâmpsia (aumento da pressão arterial na grávida).

**20º semana:** o cérebro do bebê começará a crescer rapidamente (e continuará até a criança completar 5 anos). Só 1 % do peso do bebê é gordura, e isso vai mudar nas próximas semanas. Quase todas as mães já sentem o bebê.

**21º semana:** o sistema respiratório do bebê ainda está bastante imaturo; os pulmões já começam a desenvolver o surfactante (substância que cobre a face interna dos sacos de ar dos pulmões, permitindo expandi-lo).

**22º semana:** os sons escutados pelo bebê incluem: a batida do coração materno, o som da voz da mãe, o som dos muitos ruídos feitos por seu estômago e intestinos, o pulsar dos vasos sanguíneos e o som do ar enchendo seus pulmões. O bebê acaricia seu próprio rosto e adora brincar com o cordão umbilical.

**23º semana:** as narinas do bebê, que até hoje estavam fechadas, começam a se abrir, fazendo movimentos de respiração, preparando o bebê para introduzir ar nos pulmões depois do nascimento. O bebê bebe o líquido amniótico, faz xixi e pode apresentar soluços. Aparecem aqui, as experiências oníricas (sonhos).

**24º semana:** durante este mês, os gomos dos dentes permanentes do bebê aparecerão. Ondas de atividades cerebral começarão nos sistemas auditivos e visuais do bebê.

**25º semana:** nascem os primeiros fios de cabelos no bebê: peça ao ultra-sonografista para lhe mostrar! O seu bebê está praticando três reflexos: chupar, engolir e piscar. O cérebro do bebê continua seu crescimento rápido, e os padrões de ondas cerebrais já são semelhantes às do nascimento. O bebê intercala períodos de sono e vigília.

**26º semana:** o tônus dos músculos do bebê está melhorando gradualmente e suas mãos já podem agarrar com alguma força. As pálpebras do bebê se descolam e abrem. Já existe mais mecônio dentro do intestino, elaborado com resíduos ingeridos no líquido.

**27º semana:** agora o cérebro do bebê pode dirigir a respiração rítmica e controlar a temperatura do corpo. Os olhos do bebê são sensíveis a vários graus de luz e escuridão, e quando acordado, na maior parte do tempo, os olhos estão abertos e ele pratica movimentos de visão. Ao nascimento, o aparelho de visão colorida do bebê distingue apenas entre vermelho, verde e amarelo puro.