



Gestação: 3º Trimestre

Mamãe: seu útero está definindo as esferas do seu bebê. Com certeza esse círculo está sendo caloroso e afetivo, assim é provável que ele espere do mundo confiança, receptividade e extroversão.

O bebê atinge a maturidade das percepções a partir do 3º trimestre de gestação e começa a delinear padrões e tendências que poderão ter continuidade após o nascimento.

Aos pais, cabe a comunicação, a formação de vínculo e afeto. Sentimentos essenciais como o amor e a rejeição tem repercussões sobre a criança antes do nascimento. A criança no útero passa (no plano emocional), do embrião incapaz de sensações, a um ser capaz de registrar e decodificar sentimentos e emoções sentidos pela mãe. Desde que a criança é marcada pela experiência, o seu “Eu” começa a se formar.

“Há muito mais continuidade entre a vida intra-uterina e a primeira infância, do que a impressionante cesura que o ato do nascimento nos permite saber”

Sigmund Freud.

Ao médico ultra-sonografista, cabe acompanhar o desenvolvimento do feto e detectar suas particularidades próprias, transmitindo essas informações à família, pois sabemos que existe uma continuidade de padrões de conduta, temperamento e características individuais intra-útero que se mantêm após o nascimento.

Bem, a mamãe agora no 3º trimestre sabe e sente que tem um bebê em sua barriga, e para o papai, ele já faz mais parte do “real” ! Por isso, os futuros pais se emocionam ao ver seu bebê através do ultra-som e passam a se envolver mais com a gestação também por causa desta aproximação.

Cada gestação traz suas características próprias. Entretanto, seguem abaixo, algumas informações gerais sobre o seu bebê neste período:

Na 28ª semana: processo de mielinização começa a acelerar a transmissão das células nervosas (mielina é uma substância gordurosa que reveste a parte de fora das células nervosas e torna mais rápida, fácil e eficiente, a transmissão das células nervosas). Entre a 28ª e a 32ª semana, começa a consciência.

29ª semana: o líquido amniótico está em quantidade suficiente para proteção contra choques e para que o bebê não se sinta apertado ou incomodado pelas contrações, as quais já começam a trabalhar o útero para o parto. O bebê já faz cara de “emburrado” e pode sorrir.

30ª semana: mesmo com os sentidos do bebê já formados para receber informações, alguns deles têm oportunidade limitada para operar: já que o bebê não respira ar dentro do útero, o sentido do olfato fica em suspensão até depois no nascimento. A íris (parte colorida dos olhos do bebê) começa a responder à intensidade da luz, com o reflexo pupilar.

31ª semana: agora o volume do líquido amniótico chegou ao seu máximo. À medida que o bebê cresce, vai haver menos líquido e mais bebê, portanto, você vai sentir muito movimento. Dependendo do tamanho e posição no útero, o seu bebê pode fazer você parecer maior ou menor do que outras mulheres na mesma etapa de gravidez.

32ª semana: agora os olhos do bebê estão geralmente azuis, independentemente da cor definitiva, porque a pigmentação não está completamente desenvolvida. A formação final da pigmentação dos olhos, geralmente exige algumas semanas de exposição à luz.

33ª semana: o bebê na maioria das vezes se encaixa na pelve da mãe de cabeça para baixo, porque a cabeça é a parte mais pesada do seu corpo e se acomoda melhor na bacia materna. Peça ao ultra-sonografista para lhe mostrar o cabelinho do feto

34º semana: mesmo depois do nascimento, o sistema gastrointestinal do bebê será fisiologicamente imaturo até 3 a 4 meses de idade, pois intra-útero, ele recebeu nutrição e eliminou restos através do cordão umbilical. A gordura do bebê está sendo depositada sob a superfície da sua pele, o que o ajudará a manter a temperatura do corpo estável e que, também, pode ser queimado em energia após o nascimento.

35º semana: as papilas gustativas do bebê estão mais desenvolvidas e a mãe passa algumas de suas preferências para o bebê. Existem estudos mostrando que ele aprende a gostar do que a mãe gosta. Nem todos os ossos do bebê estarão ossificados até o nascimento, o que é uma vantagem para você no parto.

36º semana: a circunferência da cabeça e do abdome do bebê são praticamente iguais. O bebê dorme 16 horas por dia e sonha 65 % desse tempo (sonhar é importante; é um meio de elaborar as experiências internas). Demonstra satisfação e aversão; sorrindo quando gosta ou fazendo cara feia se não gosta.

37º semana: os pulmões já estão praticamente prontos para respirar quando o bebê nascer. Nesta fase, o bebê suga, chupa o dedo, mexe as pálpebras, soluça e brinca com o cordão umbilical. Nas próximas semanas de gestação, o bebê vai ganhar cerca de 25 a 30 gramas por dia.

38º semana: os neurônios têm sua mielinização completada. Movimentos fetais são menos perceptíveis, pois há menos espaço disponível.

39º semana: a pele do bebê está limpa, rosada; as unhas bem formadas, têm rugas nos pés e nas mãos, orelhas finas, cabelos sedosos. Os ossos do crânio têm suturas deslocáveis para ajudar na hora do parto.