



## PREPARO DO EXAME:

### Na véspera do exame:

Durante todo o dia, ingerir **dieta pobre em resíduos**. Alimentos permitidos:

- Suco de fruta (coado), água, chá, café (à vontade).
- Gelatina (sem pedaços de frutas).
- Pão francês; bolacha água e sal.
- Sopa de caldo de carne ou frango, magra, coada (sem sólidos).
- Macarrão com molho vermelho ou alho e óleo (sem carne e sem queijo ralado).
- Purê de batata.
- Arroz branco.
- Picolé de frutas.
- Recomenda-se a ingestão de *Gatorade* e/ou *água de coco* à vontade.
  
- Não ingerir: leite e derivados; verduras cruas; saladas (folhas); frituras; feijões; grão de bico; milho; lentilha; ervilha; sementes e similares; bagaço de frutas.

Tomar 20 gotas de Picossulfato de sódio (Dulcolax, Guttalax) à noite, na véspera do exame.

### No dia do exame:

- 1) Manter a dieta pobre em resíduos (como acima citado).
  
- 2) Introduzir via retal, uma bisnaga de **1 Phosfoenema ou 1 Fleetenema ou 3 Minilax** cerca de 1 hora antes da realização do exame. Preferencialmente aplique o produto em sua residência.

*(O objetivo deste preparo é limpar o intestino baixo (retossigmóide) dos resíduos fecais habitualmente presentes. Estes resíduos podem prejudicar a qualidade das imagens do exame, limitando a avaliação dos órgãos ginecológicos (útero e ovários) e do reto. É de fácil realização e há um folheto com instruções de uso na embalagem do produto. Pode ser adquirido em qualquer farmácia).*

- 3) Vir com bexiga cheia (5 copos, 30 minutos antes do exame)

Opcional: fazer uso de 1 comprimido de **Feldene 20 mg** sub-lingual 30 minutos antes do exame (caso não tenha alergia ao Piroxicam) ou 1 comprimido de **Buscopan**, para minimizar o desconforto do exame.

OBS.: Favor trazer um absorvente para utilizar após o exame, para evitar o incômodo do gel na calcinha.

Obrigado !!!